

Ako získame **plnomocné odpustky pre duše v očistci** počas dušičkového obdobia (od 1. do 8. novembra):

Pre získanie **plnomocných odpustkov pre duše v očistci** počas dušičkového obdobia (od 1. do 8. novembra) musíte splniť všeobecné podmienky a vykonať predpísaný skutok. Odpustky sa dajú získať **každý deň iba raz** a sú privlastniteľné **iba pre zosnulých**.

Tieto podmienky a úkony musíte dodržať podľa cirkevných pravidiel:

1. Všeobecné podmienky (predpoklady)

Tieto podmienky musíte splniť pre akékoľvek plnomocné odpustky:

Sviatosť zmierenia (svätá spoveď): Stačí jedna spoveď na celé obdobie (odporúča sa v rozpätí cca 20 dní okolo Dušičiek), ak počas neho nespáchate ťažký hriech.

- **Sväté prijímanie:** Najlepšie v ten istý deň, kedy odpustky získavate. Pre každý deň a každý odpustok je potrebné nové sväté prijímanie.
- **Modlitba na úmysel Svätého Otca:** Pomodlite sa modlitbu podľa vlastného výberu (napr. *Otče náš*, *Zdravas Mária* alebo *Sláva Otcu*).
- **Vylúčenie akejkol'vek pripútanosti k hriechu:** Je potrebné mať úprimnú túžbu vyhýbať sa aj všedným hriechom.

• 2. Konkrétne skutky pre dušičkové obdobie

Odpustky môžete získať dvoma rôznymi spôsobmi, podľa konkrétneho dňa:

A. Návšteva cintorína (1. – 8. november)

- **Kedy:** Každý deň od 1. novembra do 8. novembra.
- **Čo urobiť:** Nábožne navštíviť cintorín a aspoň mysl'ou (alebo ústami) sa pomodliť za zosnulých. Stačí akákoľvek modlitba za verných zomrelých (napr. *Odpočinutie večné daj im, Pane...*).

B. Návšteva kostola alebo kaplnky (2. november – Spomienka na všetkých verných zosnulých)

- **Kedy:** Tento skutok je možné vykonať od poludnia 1. novembra (Sviatok všetkých svätých) až do polnoci 2. novembra. **Čo urobiť:** Navštíviť kostol alebo kaplnku a pomodliť sa tam:
 - Modlitbu Pána (*Otče náš*)
 - Vyznanie viery (*Verím v Boh*)
 - Katolícka cirkev pamätá na **chorých, starých, imobilných alebo väznených ľuď**, ktorí sa z objektívnych dôvodov (choroba, slabosť, izolácia) nemôžu osobne dostať na cintorín ani do kostola. Podľa oficiálnych cirkevných pravidiel (Enchiridion odpustkov) a mimoriadnych usmernení Apoštolskej penitenciárie platia pre tieto prípady nasledujúce úľavy:

Ako môžu získať odpustky chorí a imobilní?

1. Duchovné spojenie (skutok na diaľku)

Namiesto fyzickej návštevy cintorína alebo kostola sa chorí môžu **duchovne spojiť** so spoločenstvom veriacich. Predpísaný skutok (návštevu) nahradia tým, že pred obrazom Pána Ježiša alebo Panny Márie:

- Zotrvajú v nábožnej modlitbe za zosnulých (napríklad modlitba svätého ruženca, litanie za zosnulých, Korunka Božieho milosrdenstva alebo modlitby z breviára za zosnulých).
- Obetujú svoje modlitby, bolesti, útrapy a životné ťažkosti milosrdnému Bohu za spásu duší v očistci.

2. Splnenie troch základných podmienok

Tri základné podmienky (spoveď, prijímanie, modlitba na úmysel Svätého Otca) zostávajú v platnosti, no pre chorých platí **dôležitý časový posun**:

Ak nemajú možnosť prijať sviatosti priamo v daný deň (keďže sú pripútaní na lôžko), stačí, ak majú **pevnú túžbu a predsavzatie** splniť tieto tri podmienky hneď, ako to bude možné (napríklad pri najbližšej návšteve kňaza, ktorý ich chodí spovedať a rozdávať Eucharistiu domov alebo do nemocnice).

Kto všetko môže túto úľavu využiť?

Tento režim „na diaľku“ nie je určený pre pohodlie, ale pre ľudí, ktorí reálne nemôžu odísť z domu:

- Dlhodobó chorí a pripútaní na lôžko.
 - Starí ľudia, pre ktorých je cesta na cintorín v chladnom počasí rizikom alebo nad ich fyzické sily.
 - Osoby, ktoré sa o týchto chorých nepretržite starajú a nemôžu od nich odísť.
 - Ľudia v ústavnej starostlivosti, nemocniciach alebo hospicioch.
- Vďaka tomuto rozhodnutiu Cirkvi tak žiadny veriaci, ktorý trpí chorobou alebo starobou, nie je ukrátený o možnosť pomôcť dušiam svojich blízkych v očistci.